

2026年度 2期 8月～11月 みんなで軽体操・ストレッチ教室

* 2次募集のご案内 *

7月7日(火) 10:00から

お電話または、窓口での先着申込みにになります

立川市泉市民体育館 042-536-6711

クラス名		時間	期間	参加費	人数	
水曜	1部 軽体操	10:00～11:00	8/5～11/25 8/12・9/23除く	全15回 3,000円 (現金のみ)	各 100名 (抽選)	
	2部ストレッチ	11:15～12:15				
	3部 軽体操	13:00～14:00				
	4部ストレッチ	14:15～15:15				
	5部 軽体操	19:15～20:15				
金曜	1部 軽体操	13:15～14:15	8/7～11/27	全15回 3,000円 (現金のみ)		
	2部ストレッチ	14:30～15:30	8/14・8/21除く			
土曜	1部 軽体操	10:00～11:00	8/1～11/28	全12回 2,400円 (現金のみ)		
	2部ストレッチ	11:15～12:15	8/15・8/22・9/26・10/10・10/17・11/21除く			