

立川市泉市民体育館・柴崎市民体育館  
2026年度2期(8~11月)

# みんなで ストレッチ 軽体操

## お申込みのご案内



下記2次元コードより  
ネット申込になります



【お申込み期間】

6/10(水) — 6/20(土) まで

お問い合わせは各体育館まで

2026年度 2期 8月~11月 みんなで軽体操・ストレッチ教室

- 場所:泉市民体育館 〒190-0015 立川市泉町786-11 ☎536-6711
- 対象:18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
- 申し込み期間:6月10日(水)~6月20日(土) ※1人2クラスまで申し込み可
- 申し込み方法:立川市電子申請

	クラス名	時間	期間	参加費	人数	
水曜	1部 軽体操	10:00~11:00	8/5~11/25	全15回 3,000円 (現金のみ)	各 100名 (抽選)	
	2部ストレッチ	11:15~12:15				
	3部 軽体操	13:00~14:00	8/12・9/23除く			
	4部ストレッチ	14:15~15:15				
	5部 軽体操	19:15~20:15				
金曜	1部 軽体操	13:15~14:15	8/7~11/27	全15回 3,000円 (現金のみ)	各 100名 (抽選)	
	2部ストレッチ	14:30~15:30	8/14・8/21除く			
土曜	1部 軽体操	10:00~11:00	8/1~11/28	全12回 2,400円 (現金のみ)		各 100名 (抽選)
	2部ストレッチ	11:15~12:15	8/15・8/22・9/26・10/10・10/17・11/21除く			